コース図

■=バス停 ■=食堂など =GS =信号

○盛岡駅より
バスで約40分・タクシーで約30分

○渋民駅より
タクシーで約5分(渋民タクシー/683-2311)

○好摩駅より
タクシーで約5分(好摩タクシー/682-0135)

●宿泊のご案内●

【ユートランド姫神】1泊2食付
ビジネスプラン
7,500円～ ☎(019) 683-3215

【民宿竹乃家】1泊2食付
6,000円 ☎(019) 683-1846

三八五観光㈱ 盛岡支店
http://www.miyago-kanko.com
盛岡市盛岡駅前通り10-11
☎(019)654-1533

注) 予約申し込みされる方は、必ず『啄木の里ふれあいマラソン大会』参加者である旨をお申し出ください。

大会専用バスのお知らせ

イオン渋民 7:30発（以後巡回）
好摩駅 8:00発 ⇨ 会場へ
渋民駅 7:30発 8:00発 8:20発

会 場 ①12:10発 ②13:00発 ③12:20発 13:00発 ⇨ ①イオン渋民へ ②好摩駅へ ③渋民駅へ

※参加者には入館引換え券をもれなく進呈いたします。

われは詩人なり（渋民日記より）

石川啄木記念館

ふるさとの山、ふるさとの川、ふるさとの心。
啄木の故郷・渋民には、今もふるさとの原風景が残っています。
啄木に出会う散歩道。歌集を片手に散策すれば、あなたも「詩人」の仲間入り。

渋民公園（会場となり）
啄木第一号歌碑より岩手山を望む

【入 館 料】

	個人	団体
一般	300円	240円
高校生	200円	160円
中学・小学生	100円	80円

※（団体=20名以上）

【開 館】
9時から17時
（入館は16時30分まで）

【休 館】
毎週月曜日
（月曜が祝日の場合は翌平日）
12月29日～翌1月3日

〒028-4132 岩手県盛岡市渋民字渋民9 TEL 019-683-2315 FAX 019-683-3119

（ご注意）
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼 付
印

この場所には、何も記載しないでください。

・前日、当日は、受付時間内にナンバーカード・記念品引換券を受付に提出してください。

第28回

Health Banzai

2018 開催要項

啄木の里ふれあいマラソン大会

TAKUBOKUNOSATO FUREAI MARATHON TAIKAI

日本陸上競技連盟公認コース

大会公式フェイスブック
https://www.facebook.com/takubokumarathon/

ゲストランナー・那須川 瑞穂 さん

Profile

那須川 瑞穂 さん

自己ベストタイム

1500m：04分16秒24

5000m：15分23秒00

10000m：33分27秒51

マラソン：2時間25分38秒

79 年生まれ。岩手県奥州市出身。

岩手県立花巻南高等学校卒業後, 積水化学にて小出義雄氏の指導を受ける。

その後, 佐倉アスリートクラブ, ユニバーサルエンターテインメントを経て 2016 年現役を引退。04 年の大阪国際女子マラソンでは初マラソンながらも4位に入る健闘を見せた。09 年の東京マラソンでは強風が吹き荒れる悪コンディションの中 , 初優勝を果した。

申込締切
H30・7・20(金)
消印有効

●開 催 日：平成30年9月9日(日) 雨天決行
●開催場所：盛岡市渋民運動公園
●コ ー ス：ハーフ・10km・5km・3km・3km家族ペア

主催：啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会
盛岡市/盛岡市教育委員会
(一財)岩手陸上競技協会

主管：(公財)盛岡市体育協会/盛岡市陸上競技協会

後 援：岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞盛岡支局、河北新報社盛岡総局、産経新聞盛岡支局、盛岡タイムス社、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、ラヂオもりおか、岩手マスターズ陸上競技連盟、盛岡広域スポーツコミッション

特別協賛：株式会社かんぽ生命保険盛岡支店
株式会社岩手ファーム
株式会社ウィズコーポレーション
みちのくコカ・コーラボトリング株式会社

～啄木の里ふれあいマラソン大会2018 開催要項～

チェック①　あやはし海中ロードレース大会に派遣

ハーフの部出場選手の中から、盛岡市在住のトップ選手男女各1名を沖縄県うるま市で開催される「あやはし海中ロードレース大会」へ派遣します。（毎年4月第1日曜日開催）※ただし、過去に同大会に派遣した選手は除く。

チェック②　チップ導入

タイムはチップによる計測方法。
記録証はフィニッシュ後即発行。
（順位･タイムがすぐにわかります。）

チェック③　参加者全員に昼食サービス

おにぎり・味付ゆで卵で疲労回復!!

チェック④　参加賞にオリジナルTシャツ

毎年好評をいただいているドライメッシュTシャツ!!　今年は何色!?

チェック⑤　石川啄木記念館入館引換え券サービス!!

レースの後は「啄木の世界」をお楽しみください。

前日受付実施：平成30年9月8日(土) 13:00～17:00

1.日時

受付	平成30年9月9日（日）　※雨天決行 午前7時15分～8時25分（受付時間厳守）
開会式	午前8時30分～8時50分
スタート	午前9時15分～

2.会場

盛岡市渋民運動公園
（受付･開会式･スタート･フィニッシュ･表彰式）

啄木の里ふれあいマラソン大会コース高低表

3.種目部門

種目	種目番号	種目名	スタート時刻	制限時間	参加料
ハーフ	1	一般男子（高校生を除く18歳以上）	9時15分	2時間30分	[一般] 3,000円 [高校生] 1,500円 [小中学生] 1,000円 [家族ペア] 3,500円
	2	一般女子（高校生を除く18歳以上）			
3km	3	小学生1～3年男子	9時30分	30分	
	4	小学生1～3年女子			
	5	小学生4～6年男子	9時38分		
	6	小学生4～6年女子			
	7	中学生男子	9時41分		
	8	中学生女子			
	9	家族ペア（競技規定③参照）	9時44分		
10km	10	30歳未満男子（高校生含む）	10時20分	1時間30分	
	11	30歳代男子			
	12	40歳代男子			
	13	50歳代男子			
	14	60歳以上男子			
	15	40歳未満女子（高校生含む）			
	16	40歳以上女子			
5km	17	一般男子（高校生以上）	10時25分	50分	
	18	一般女子（高校生以上）			

※申込受付後の参加料金の返金はいたしません。

4.参加資格

①健康に自信のあるアマチュア競技者に限ります。
②年代別種目の年齢は大会当日を基準日とします。
③高校生以下の方は、必ず保護者の承諾を受けてください。

5.表彰

①各種目1位から6位まで賞状、賞品を授与します。
②参加者全員にオリジナル記念Tシャツ。完走者全員に完走証を授与します。
③「あやはし海中ロードレース」大会（沖縄県うるま市･平成31年4月開催予定）へ派遣します。
※ただし、過去に同大会に派遣した選手は除きます。

表彰式･盛岡市渋民運動公園総合体育館	
3km：10時50分～	5km･10km・ハーフ：11時30分～

6.申込方法

①**郵便振込（別紙同封用紙）/平成30年7月20日（金）※当日消印有効**
所定の申込用紙（同封の郵便振込用紙）に必要事項を記入の上、参加料を添えて最寄りの郵便局からお申込みください。
②RUNNET（ランネット）
コンビニ払込･クレジットカード支払いで、参加料をお支払い希望の方は、下記のいずれかの方法を選択し、お申込みください。

申込方法		手数料
インターネット	runnet.jp 携帯電話からの申し込みは右記のQRコードをご利用ください。	205円

支払方法		締切
コンビニ振込（振込手数料は無料）	後日送付する参加料振込用紙で記載の指定期日までに、コンビニでお支払いください。	7/20
クレジットカード支払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落としとなります。	

7.申込規約

※大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、お申込みください。
①主催者は、競技中の事故（傷病等）に関しては、応急処置を除いて一切の責任は負いません。
②**当日の新規申込は認めませんので、ご了承ください。**
③**申込後の種目等の変更は原則認めません。**
④年齢･性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）は認めません。
虚偽･不正が発覚した場合は、参加が取り消されます。
⑤地震･風水害･降雪･事件･事故･雷等による中止、または上記④の返金はいたしません。
⑥大会出場中の映像･写真･記事･記録等のテレビ･新聞･雑誌･インターネットへの掲載権は主催者に属します。

8.問い合わせ先

【大会事務局】
〒028-4135　岩手県盛岡市川崎字川崎1-1
盛岡市渋民運動公園総合体育館内
啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会事務局宛
TEL 019-683-1636（FAX兼）※問い合せ時間 9:00～17:00まで（月休 祝日の場合は翌日）
【エントリーセンター】
〒254-0903　神奈川県平塚市河内236-1-102
（有）ラップシステム内
TEL 0463-35-6691　FAX 0463-35-6640 ※問い合せ時間 9:00～17:00まで（土･日･祝は休）
大会記録は下記ホームページ又はランニングネット（検索）でご覧になれます。（9月11日より）
http://www.lap.co.jp/

9.競技規定

①本大会は開催要項並びに平成30年度日本陸上競技連盟規則に準拠します。
②**本大会はチップ使用により記録計測を行います。**
③**家族ペアは原則として、親子（子供は5歳以上小学生以下）、兄弟姉妹（中学生以下）、夫婦とし、フィニッシュ手前100m地点から手をつなぎフィニッシュしてください。**
④走者は必ず道路左側を走行してください。ただし、一部異なる区間については係員の指示に従ってください。
⑤**伴走を必要とされる選手は主催者まで申し出てください。（伴走者の参加料は無料です。）**

10.個人情報保護法の取扱い

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛･協力･関係各団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。

11.その他

①ナンバーカード及びチップは主催者で用意し、前日又は当日、受付にて参加通知書と交換に渡します。参加通知書は10日程前までに送付しますので、忘れないで持参ください。
②ナンバーカードに記録計測用のチップが貼り付けてあります。競技が終了するまでは、はずさないでください。故意にはずした場合は失格となります。
③競技終了後は、大会係員の指示にしたがって、チップを返却ください。
④記録計測用のチップを紛失、または未返却の場合は、後日保証料2,000円の実費請求をさせて頂きますので、注意ください。
⑤参加者は各自健康診断を事前に受けてください。
⑥宿泊を希望される方は、裏面宿泊施設まで直接申込みください。
⑦**Tシャツサイズの変更は出来ません。又、未記入の場合、男→L･女→Mとなります。（全種目共通）**

12.記録の公認

競技者登録をしている方は、日本陸上競技連盟の記録として公認されます。

申込締切　**平成30年7月20日（金）当日消印有効**

参加料

一般	3,000円
高校生	1,500円
小学生	1,000円
家族ペア	3,500円

※払込手数料はお手数ですが、払込人においてご負担ください。

00 盛岡　払込取扱票

口座記号番号	金額
0 2 3 7 0 ― 8 ― 2 7 9 9 8	※ 千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名：啄木の里ふれあいマラソン実行委員会	料金　備考

各票の※欄は、ご依頼人において記載してください。

※ご依頼人・通信欄

フリガナ 参加者氏名	私は申込規約に同意のうえ、大会に参加します。	男・女	生年月日 H･S･T 年 月 日　年齢 歳　Tシャツ XS･S･M･L･XL
フリガナ ペア氏名（保護者）	私（保護者）は申込規約に同意のうえ、大会に参加します。	男・女	ペア生年月日 H･S･T 年 月 日　年齢 歳　ペアTシャツ XS･S･M･L･XL

参加種目（左表参照1～18で記入）　所属名　交通手段　車運転・車同乗・バス（□渋民・□好摩）・その他
住所　〒　－
電話番号
携帯番号
※陸連登録者のみ必ず記入⇒　陸協名　登録番号
日附印

裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認仙第5462号）
これより下部には何も記入しないでください。

切り取らないでお出しください。

記載事項を訂正したい場合は、その箇所に訂正印を押してください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 2 3 7 0 ― 8 2 7 9 9 8
加入者名	啄木の里ふれあいマラソン実行委員会
金額	※ 千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ ※　様
料金	（消費税込み）円　日附印
備考	

この受領証は、大切に保管してください。