

もりおか健康ウォーク in 御所湖開催要項

目的	盛岡市民にスポーツに親しむ機会を提供することで、運動のきっかけづくりや、健康寿命の延伸を目的として開催する。
主催	もりおか健康ウォーク（仮称）実行委員会 構成団体（盛岡市、岩手県ウォーキング協会、盛岡市ウォーキング協会、一般社団法人盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会）
協力	NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会、ノルディックウォーキングクラブ盛岡、株式会社いわてラボ、岩手県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
期日	平成 30 年 10 月 27 日（土）雨天決行
会場	岩手県立御所湖広域公園 つなぎ多目的運動場西側広場
駐車場	岩手県立御所湖広域公園 旧つなぎスイミングセンター跡地
日程	受付 9 時 00 分～9 時 30 分 つなぎ多目的運動場西側広場 出発式 9 時 30 分 つなぎ多目的運動場西側広場 スタート 9 時 45 分 ゴール予定 11 時 30 分（7 キロ、ノルディック 4 キロ）、 12 時 00 分（10 キロ、ノルディック 10 キロ）、13 時 00 分（15 キロ）
コース	ウォーキング 7 キロ、10 キロ、15 キロ、ノルディックウォーキング 4 キロ・10 キロの 5 コース。団体歩行による。（ノルディックウォーキングは先着 50 名、ポール無料貸出） ・ 7 キロコース つなぎ多目的運動場～手つなぎ広場～つなぎ大橋～カキツバタ園～さくら園～つなぎ大橋～手つなぎ広場～つなぎ多目的運動場 ・ 10 キロコース つなぎ多目的運動場～手つなぎ広場～コスモス街道～盛岡手づくり村～カキツバタ園～つなぎ大橋～手つなぎ広場～つなぎ多目的運動場 ・ 15 キロコース つなぎ多目的運動場～町場地区園地～御所大橋～白鳥飛来地～歴史民俗資料館～塩ヶ森水辺園地～カキツバタ園～盛岡手づくり村～コスモス街道～手つなぎ広場～つなぎ多目的運動場 ・ ノルディックウォーキング（初期講習 + 4 キロ） つなぎ多目的運動場～手つなぎ広場～つなぎ多目的運動場 ・ ノルディックウォーキング（10 キロ） つなぎ多目的運動場～手つなぎ広場～つなぎ大橋～さくら園～手づくり村～御所ダム～コスモス街道～手つなぎ広場～つなぎ多目的運動場

参加資格	各設定距離を完歩できる方。
参加料	各コースとも中学生以上 800 円，小学生 400 円，未就学児無料。保険料込み。
参加賞	完歩証，おにぎり・豚汁無料配布，つなぎ温泉・鶯宿温泉主要宿泊施設無料入浴券 1 枚，つなぎ温泉・鶯宿温泉主要宿泊施設特別宿泊優待券 1 枚
申込方法	一般社団法人盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会へ 10 月 17 日(水)までに「住所，名前，年齢，電話番号，参加コース」を明記し申込むこと。(下記電話，メール)
注意事項	(1) 大会中の怪我については応急処置のみを行い，それ以上の責任は負いませんので十分注意してください。 (2) 更衣室等は特に設けませんので，運動ができる服装で来場ください。 (3) 受付後，辞退の申し出があった場合でも参加料は返金いたしませんのでご了承ください。 (4) 雨天決行のため，参加の際は雨具等の準備をお願いいたします。
問い合わせ先	一般社団法人盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 (もりスポネット・松園テニスコート内) 住所:〒020-0013 岩手県盛岡市西松園三丁目 19-4 電話:019-662-8778(電話の場合9時～17時まで) Eメール: walk@morispo.net