



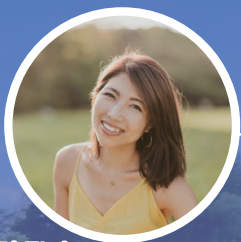
自分の限界に挑戦!

TARZAN TRAIL

2023.in YABUKAWA

Anytime Fitness、beLEGEND

2023.8.6sun



ゲストランナー
シンガーソングライター-SUIさん
ミニライブ



ゲストランナー
スバルタンオフィシャルコーチMichikoさん
ウォーミングアップ

参加者全員プレゼント

beLEGENDの /
プロテイン+シェイカー
白元アース「アイスノン FOR SPORTS 4点セット」

エントリー期間
5/1~7/10
早期(6/10)エントリーは特典あり!



ANYTIME FITNESSによる /
青空ジム 無料
バトルロープなど、ジムの道具を
体験できます! ※応援の方も参加OK

**豪華商品が
あたる?!**
ミニゲーム 一等は
ベアレンビールが!!
もちろん子供の商品
もあります♪

主催 (株)岩手マイタック TARAN TRAIL実行委員会 019-681-5470



共催 後援 BBFIT 岩手県、IBC岩手放送、テレビ岩手、岩手朝日テレビ、めんこいテレビ、岩手日報社、盛岡タイムス社、エフエム岩手

詳しくは
裏面を
check▶

TARZAN TRAIL in YABUKAWA

開催
3回目

2023年要項

開催日 **2023年8月6日(日)**
 場所 盛岡市藪川外山436-1 まほら岩手
 募集人数 360名
 参加費

当日エントリーは+1,000円

- | | | | |
|-------------------|------|--------|------------|
| A) アルティメット部門 | 8km | 障害物25個 | 8,000円 |
| B) ビギナー部門 | 5km | 障害物13個 | 5,000円 |
| C) 筋トレ部門 | 2km | 障害物13個 | 3,000円 |
| D) キッズ・親子部門 | 3km | 障害物10個 | 3,000円 |
| E) ちびっこ部門 | 400m | 障害物5個 | 1,000円 |
| F) 【チーム】アルティメット部門 | 8km | 障害物25個 | 6,000円 / 人 |
| G) 【チーム】ビギナー部門 | 5km | 障害物13個 | 3,000円 / 人 |
| H) 【チーム】筋トレ部門 | 2km | 障害物13個 | 2,000円 / 人 |
| I) 【チーム】親子部門 | 3km | 障害物10個 | 2,000円 / 人 |

※A~Cは中学生以上、Dは小学生、Eは(年中~1年生)対象 ※A~Dはペナルティあり
 ※親子部門は小学2~3年生(ペナルティは親のみ)
 ※チームは、メンバーで障害物のクリアやペナルティを協力することができます。
 ※エントリーは2~4名です。
 ※親子部門は小学生を1名以上、18歳以上の保護者を1名以上含めてください。
 ※チームは、個人とダブルエントリーの場合は、+2,000円
 (エントリー時、個人の部の受付番号が必要になります)

表彰 A~D 男女 3位まで (Dは、5、6年生以外はハンデがあります)
 E: 学年別3位まで チーム(F~I) エンターテイメント賞 1チーム
 主催 (株)岩手マイタック TARAN TRAIL実行委員会 019-681-5470



BBQセット ~~2,500円~~
2,000円

オリジナルTシャツ(白)
1,500円
当日Tシャツ染めWSを予定!



家族や友達と挑戦!
新企画▶

早期エントリー(6/10迄)をして頂いた方に、
ソフトクリーム券
プレゼント♪

申込方法

右のエムスポエントリー二次元バーコードを読み取り、お申し込みください。
<https://entry.mspo.jp/?evcode=TT23>
 二次元バーコードを読み取りが困難な方は、お電話ください。
 ☎019-681-5470



エントリー期間 5/1-7/10

締切
7月10日(月)

スケジュール

- | | | |
|-------|-------------------|----------|
| 9:00 | 開会式・競技説明 | |
| 9:15 | ちびっこ部門 | スタート |
| 10:15 | ちびっこ部門 | 表彰式 |
| 10:30 | キッズ・親子部門 | スタート |
| 10:45 | アルティメット部門 | ウェーブスタート |
| 11:15 | ビギナー部門 | ウェーブスタート |
| 11:45 | 筋トレ部門 | ウェーブスタート |
| 12:00 | 【チーム】アルティメット・親子部門 | スタート |
| 12:15 | 【チーム】ビギナー・筋トレ部門 | スタート |
| 13:30 | 競技終了 | |
| 14:00 | 表彰式 | |
| 14:30 | 全体終了 | |

A~D部門
入賞者には素敵な
メダルが!



障害物(例)

※変更の可能性があります。

水色文字の障害物は、水の中に入ったり、浴びたりします。着替えや替えの靴をお忘れなく!

- ◆アルティメット ※ビギナー・筋トレは下記から12個を予定
- 丸太投げ
 - ゲキザカ
 - 木登り or ターザンロープ
 - 川のトンネルくぐり
 - 丸太運び
 - 土のう袋ジャンプ
 - ネットくぐり
 - 土のう運び
 - ロープくぐり越え
 - アームストリングス
 - ハイスロー
 - 壁越え
 - バランスウオーク
 - beLEGEND シェイク
 - タイヤフリップ
 - スパイダーウオーク
 - アスレチック
 - エニタイムポーズ
 - スブラッシュトランク
 - 翼竜の玉子食い

◆ちびっこ

- ミニハードル
- △越え
- ストライダー
- ネットくぐり
- 翼竜の玉子食い



※翼竜の玉子(かもめの玉子)はさいとう製菓協賛

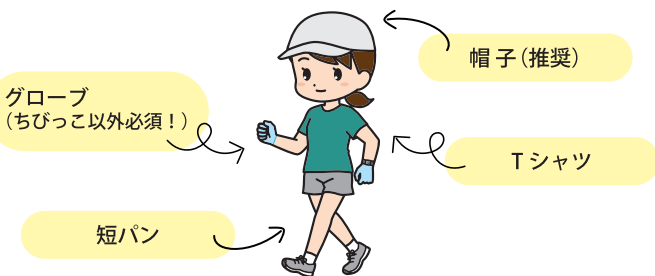
各障害物クリアできなかったらマウンテンエクササイズ!!

注意事項

◆アルティメットコース推奨服装・もちもの

服は、濡れたり、泥がつきます。
 終了後は、更衣室にて着替えられるようになっていますが、シャワーは数が限られていますので、混雑する可能性があります。

- ・服装は左記を参考にしてください。
- ・走行時以外は、マスクを着用してください。
- ・ソーシャルディスタンスを心がけてください。
- ・当日、体調管理シートを提出してください。
- ・キャンセルは可能ですが、エントリーいただいた後の返金はできません。
- ・雨天決行です、荒天の際は中止しますが、参加費等のご返金はありません。(記念品等送らせていただきます)
- ・中止の場合は、安俱里まほら岩手の公式HPにてお知らせいたします。
- ・災害や感染症拡大のため、中止をする際は、その時点で支払った経費を除き、お客様に返金いたします。
- ・主催者側で保険に加入しますが、事故等による保険の補償範囲を超えての責任は一切負いません。



アルティメット推奨: スパッツ、飲み物、ザック、熊鈴

ボランティア募集中

<https://forms.gle/5wLdg9Kj4kKjVqf6>

